

SALUD SEXUAL EN ADOLESCENTES

Unamuno Romero, Blanca; Marín Sánchez M^a José; Carrera Benítez Susana.

La problemática en materia de salud sexual en los adolescentes que se nos plantea en la actualidad, radica en los cambios que han sufrido los hábitos sexuales: edad precoz de inicio de las relaciones, múltiples parejas, sexo ocasional, mal uso o no empleo de métodos anticonceptivos... etc. Generando en el ámbito familiar, escolar y sanitario, preocupaciones por la necesidad de formación permanente en educación sexual y el incremento en los últimos años del número de infecciones de transmisión sexual y de embarazos no deseado.

▪Objetivo.

Promocionar la salud sexual, para que a través de la información aportada, los adolescentes sean capaces de reflexionar sobre la importancia del uso correcto de métodos anticonceptivos en la prevención de enfermedades de transmisión sexual y en la prevención de un embarazo no deseado.

▪Material y método.

Revisión bibliográfica en bases de datos (PUBMED, MEDLINE, Up to Date, Biblioteca Cochrane, Scielo) con las palabras clave: *Sexualidad. Adolescencia. Anticoncepción.* Limitando la búsqueda a artículos originales y revisiones bibliográficas con antigüedad máxima de diez años (2003-2013).

RESULTADOS

En España el promedio de la edad de inicio de las relaciones completas se establece en torno a los 16 años, incrementándose el número de jóvenes sexualmente activos a partir de los 15 años. Se ha consolidado un uso aceptable de métodos anticonceptivos, sin embargo un 35,6% de la población española con edad comprendida entre los 15 y los 19 años siguen expuestas a un embarazo no deseado por el no uso de métodos anticonceptivos. De esta forma se está produciendo un aumento en el número de interrupciones voluntarias del embarazo, ya que más del 50% de los embarazos adolescentes acaban en aborto. Según estudios consultados la población adolescente a pesar de contar con un grado alto de conocimiento en materia de prevención sigue manteniendo conductas de riesgo, debido a que la dimensión del riesgo no es vivida con la misma preocupación que lo viven los mayores.

CONCLUSIONES

La educación en salud sexual es una necesidad de salud detecta en la nuestra sociedad. Los campos de acción donde se debe de implantar la educación y promoción de la salud sexual son la familia, escuela, entorno social, medios de comunicación y políticas de salud pública. Se debe proporcionar información clara y objetiva al adolescente para favorecer la toma de decisiones de manera libre e informada sobre aspectos de la salud sexual y reproductiva. Y proporcionar a los profesionales herramientas que les ayuden a promocionar la salud sexual en el ámbito escolar